

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.

09.01.2025 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись) (ф.и.о.)

Утверждаю ООО «Венера»
Директор _____ Иванова И.В.

09.01.2025 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ
детского сада № _____

(подпись) (ф.и.о.)

МЕНЮ

на 2025 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	150,5	3,9	7,0	14,3	114,0	185/2011
Кофейный напиток	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	12,0	12,7	40,3	297,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,6	2,7	10,3	76,0	82/2011
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	8,7	8,6	16,5	191,0	302/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24.1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	570	15,3	12,2	77,2	490,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	0,0	0,0	31,7	127,0	648/2004
Пирожок печеный сдобный с морковью и изюмом	50	3,3	2,5	24,9	24,9	473/2011
Итого:	200	3,3	2,5	56,6	265,0	-
Итого за 5 день:		31,3	27,4	186,3	1122,0	-

Шеф-повар:

МЕНЮ

на 2025 г.

День 5	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептур ы
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Сыр (порциями)	10	3,3	3,0	0,0	36,0	7/2011
Каша молочная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным	150,5	3,9	7,0	14,3	114,0	185/2011
Кофейный напиток	150	2,3	2,0	10,6	70,0	395/2011
Хлеб пшеничный	35	2,5	0,7	15,4	77,0	-
Итого:	350	12,0	12,7	40,3	297,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок фруктовый (или напитки) или фрукты свежие	100	0,7	0,0	12,2	70,0	399/2011
Итого:	100	0,7	0,0	12,2	70,0	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Суп картофельный с макаронными изделиями	150	1,6	2,7	10,3	76,0	82/2011
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	8,7	8,6	16,5	191,0	302/2011
Овощи свежие, соленные, вареные	30	0,4	0,0	1,4	7,0	т.24.1996
Компот из смеси сухофруктов	150	0,5	0,0	23,6	93,0	639/2004
Хлеб пшеничный	30	2,1	0,6	13,2	66,0	-
Хлеб ржаной	30	2,0	0,3	12,2	57,0	-
Итого:	570	15,3	12,2	77,2	490,0	-
Полдник для детей от 1 до 3 лет						
Кисель из концентрата на плодовых или ягодных экстрактах	150	0,0	0,0	31,7	127,0	648/2004
Пирожок печеный сдобный с морковью и изюмом	50	3,3	2,5	24,9	24,9	473/2011
Итого:	200	3,3	2,5	56,6	265,0	-
Итого за 5 день:		31,3	27,4	186,3	1122,0	-

Шеф-повар: